

Støtte til kongrespræsentationer stimulerer forskning i cystisk fibrose og hjælper patienterne



Tavs Qvist er læge på Cystisk Fibrose Center København på Rigshospitalet, hvor han skriver en videnskabelig afhandling (Ph.d.) om atypiske mykobakterier hos patienter med cystisk fibrose.

”Jeg har modtaget støtte fra Cystisk Fibrose Foreningen til deltagelse på 7 Cystisk Fibrose kongresser i Europa og USA, hvor jeg har præsenteret mine videnskabelige arbejder eller holdt foredrag. Det har givet mig mulighed for at deltage i internationale forskningsnetværk, og det har skærpet min interesse for forskning i cystisk fibrose”

I juni 2014 deltog jeg med støtte fra Cystisk Fibrose Foreningen på den internationale Cystisk Fibrose kongres i Gøteborg. Her præsenterede jeg mit seneste videnskabelige arbejde: **Multicenter prevalence study of nontuberculous mycobacteria in patients with cystic fibrosis in Scandinavia.**

Dette projekt ser på forekomsten af såkaldte non-tuberkuløse mykobakterier. Generelt beskrives forekomsten af disse bakterier at være stigende blandt patienter med cystisk fibrose, men der er store regionale forskelle. Forekomsten blandt skandinaviske cystisk fibrose patienter har hidtil ikke været afdækket. Resultaterne viser, at forekomsten af non-tuberkuløse mykobakterier også har været stigende i de skandinaviske lande fra 2000-2012, og 1 ud af 9 patienter har haft bakterierne i lungerne mindst én gang.

Infektion med mykobakterier i lungene hos patienter med cystisk fibrose er forbundet med alvorlige sygdomskomplikationer og markant forringet livsudsig

Forskningsnetværk hjælper patienterne

Sommeren 2013 tilbragte jeg på Cambridge Universitet, hvor jeg medbragte frossent ekspektorat (slim fra opspyt) fra danske cystisk fibrose patienter. Formålet var at få typebestemt mykobakterie-stammerne i patienternes slim, så vi kunne se, om de var inficeret med den samme stamme af mykobakterier, eller de havde forskellige bakteriestammer. Det sker ved hjælp en særlig teknik, som forskerne i Cambridge mestrer.

Resultaterne viste, at flere patienter var inficeret med præcis de samme bakteriestammer, og bakterierne dermed kan smitte fra patient til patient. Det vidste vi ikke på forhånd. På baggrund af denne nye viden har vi derfor besluttet, at holde patienter med mykobakterier adskilt fra de øvrige patienter på Cystisk Fibrose Centret på Rigshospitalet for at undgå at de smitter hinanden.

Mit næste forskningsprojekt

Mit næste projekt bliver at studere lunger, som udtages ved lungetransplantation fra cystisk fibrose patienterne. Jeg vil gerne undersøge, om de atypiske mykobakterier danner en beskyttende biofilm i luftvejene på samme måde som andre bakterier, der er kendt for, at inficere og ødelægge cystisk fibrose patienternes lunger. Målet med min forskning er, at hjælpe cystisk fibrose patienterne til færre sygdomskomplikationer, bedre livskvalitet og et længere liv. Jeg håber, at Cystisk Fibrose Foreningen også har mulighed for at støtte mig i forbindelse med dette projekt.

