

# Et introduktionsstipendium blev starten på min forskning i cystisk fibrose



*Hanne Vebert Olesen er i dag ansvarlig overlæge for Cystisk Fibrose Centret på Aarhus Universitetshospital Skejby og har tidligere modtaget et introduktionsstipendium fra Cystisk Fibrose Foreningen.*

Før min tid på Cystisk Fibrose Centret, var jeg under uddannelse til børnelæge med underspeciale i infektioner. Jeg blev interesseret i cystisk fibrose, fordi disse patienter har nogle kroniske infektioner som ikke ses hos andre patientgrupper. Det viste sig, at cystisk fibrose området var meget mere end dette.

Jeg blev 'fanget' af at arbejde med cystisk fibrose patienter, der lider af en alvorlig og livstruende sygdom, hvor man som læge bliver både faglig og menneskeligt udfordret. Hertil kommer, at det er et af de eneste lægespecialer, hvor den tværfaglige tilgang og teamfunktion er essentiel, fordi sygdommen påvirker patienterne på så mange områder fysisk, socialt og psykisk.

For år tilbage ville jeg gerne skrive en Ph.d. afhandling for at styrke den forskningsmæssige del af mit arbejde med cystisk fibrose. Selve Ph.d. studiet beskæftigede sig med årsager til, at nogle patienter bliver meget syge af de samme infektioner, som raske personer bare lever med. Jeg ville i den forbindelse se på nogle faktorer fra immunsystemet, som kunne påvirke forløbet (og måske kunne medføre en ændret behandling til nogle patienter).

Desværre er forskning indenfor cystisk fibrose meget specifik, da sygdommen tilhører gruppen af de såkaldte sjældne arvelige sygdomme. Det er derfor ikke altid let at få forskningsmidler, fordi sygdommen ikke er så kendt, og man skal ofte bruge lang tid på at søge fonde og forberede Ph.d. studiet.

Det var derfor en kæmpe hjælp, at Cystisk Fibrose Foreningen tildelte mig et tre måneders introduktionsstipendium, som gav mig mulighed for at arbejde koncentreret på lave en forsøgsprotokol, søge Ph.d. optagelse og søge fonde om løn under selve Ph.d. studiet. Det havde næsten været umuligt og ville helt sikkert have taget meget længere tid, hvis forarbejdet skulle have været presset ind i en normal arbejdsuge.

# Kort om Introduktionsstipendier

Et introduktionsstipendium i forskning indenfor cystisk fibrose er en økonomisk støtte på 3 måneders løn til en yngre forsker, som forberedelse til et Ph.d. studie på et af de to Cystisk Fibrose Centre på Rigshospitalet eller Aarhus Universitetshospital Skejby.

Ph.d. er en akademisk grad, der i Danmark tildeles efter en akademisk postgraduat forskeruddannelse og et vellykket forsvar af en ph.d.-afhandling som et resultat af et Ph.d. studie/ansættelse.

Formålet med et introduktionsstipendium er, at frikøbe arbejdstid for en periode, så vedkommende kan kvalificere sig til at søge en Ph.d. stilling. Perioden bruges typisk til forundersøgelser indenfor det videnskabelige område, udarbejde den første videnskabelige artikel, fondsansøgninger med henblik på finansiering af selve Ph.d. stillingen på universitetshospitalet, og udarbejde

den endelige protokol, der er grundlaget for selv Ph.d. ansøgningen.

Ph.d. forskningen er et særdeles vigtigt område indenfor cystisk fibrose forskningen i Danmark. Forskningen sikrer, at patienterne kan tilbydes en viden- og evidensbaseret behandling på et højt videnskabeligt niveau.

Forskningen har ofte udgangspunkt i hypoteser om nye og forbedrede tilgange, og flytter derved den etablerede behandling mod nye forskningsområder til gavn for patienternes overlevelsesmuligheder og livskvalitet. Ph.d. forskningen er en væsentlig årsag til, at der kan tiltrækkes nye forskere til et mindre sygdomsområde som cystisk fibrose, da fagområdet derved tilbyder et højt videnskabeligt niveau.

Ledende læger fra de to Cystisk Fibrose Centre indgår i Cystisk Fibrose Foreningens lægeråd, der ud fra en faglig vurdering indstiller til

Cystisk Fibrose Foreningens bestyrelse, hvilke forskere der bør tildeles introduktionsstipendier.



*Pseudomonas* bakterier der er kendt for at inficere og ødelægge cystisk fibrose patienternes lunger.